

Jobcoaching^{AP} für Niedersachsen – Ergebnis und Nachhaltigkeit (JoNi)

Mini-ICF-APP - Selbstbeurteilung

Demografische Daten der/des Coachee

Fallnummer: _____

Aktuelle Abschnitts-Nr. im Falldokument

In welchem Abschnitt befindet sich der Jobcoaching^{AP}-Prozess im Moment?

- ca. Abschnitt 1
- ca. Abschnitt 11
- Jobcoachingprozess abgeschlossen

Coachee im Betrieb seit: _____

Beschäftigungsart:

(Mehrfachnennung möglich)

- Vollzeit
- Teilzeit
- Befristet
- Unbefristet
- Zeitarbeit
- Sonstiges: _____

Erhebung am (Datum): _____

Sie können die Daten im Nachhinein unter dem Link oder dem QR-Code:
<https://www.soscisurvey.de/Mini-ICF-Selbsteinschaetzung/> eingeben oder die
Papierversion per Mail eingescannt an Carlotta Wilke: [c.wilke@tu-
braunschweig.de](mailto:c.wilke@tu-braunschweig.de) versenden.



Mini-ICF-APP-Selbstbeurteilung

Bitte beurteilen Sie im Folgenden, wie Sie mit den jeweiligen Anforderungen zurechtkommen. Bitte kreuzen Sie die Aussage an, die am ehesten auf Sie zutrifft.

1. Anpassung an Regeln und Routinen

Wie gut können Sie sich an Regeln halten?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

2. Planung und Strukturierung von Aufgaben

Wie gut sind Sie darin, Dinge zu planen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

3. Flexibilität und Umstellungsfähigkeit

Wie gut gelingt es Ihnen, mit Veränderungen zurecht zu kommen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

4. Kompetenz- und Wissensanwendung

Können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrung anwenden, wenn es gefragt ist?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

5. Entscheidungs- und Urteilsfähigkeit

Wie gut kann man sich auf Ihre Einschätzungen, Ihren Rat oder Ihre Entscheidungen verlassen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

6. Proaktivität und Spontanaktivitäten

Wie gut gelingt es Ihnen in die Gänge zu kommen, bei der Arbeit eigene Initiativen zu ergreifen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

7. Widerstands- und Durchhaltefähigkeit

Wie gut sind Sie darin bei der Stange zu bleiben oder Stress zu widerstehen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

8. Selbstbehauptungsfähigkeit

Wie gut können Sie anderen Menschen gegenüber Ihre Meinung vertreten?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

9. Gesprächs- und Kontaktfähigkeit zu Dritten

Wie gut gelingt es Ihnen, auf andere Menschen zuzugehen, mit anderen ins Gespräch zu kommen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

10. Gruppenfähigkeit

Wie gut kommen Sie in Gruppen zurecht, also in Arbeitsteams?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

11. Fähigkeit zu engen Beziehungen

Wie gut gelingt es Ihnen, enge vertrauliche Beziehungen mit nahestehenden Menschen aufzubauen und zu halten?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

12. Selbstpflege und Selbstversorgung

Wie gut sind Sie darin, auf sich und Ihr Äußeres zu achten?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|

13. Mobilität und Verkehrsfähigkeit

Können Sie hingehen, wohin sie müssen?

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Das ist eindeutig eine Stärke von mir | Da bin ich besser als die meisten | Das kann ich ganz gut | Das geht schon irgendwie | Das klappt nicht immer | Deswegen gibt es schon mal Probleme | Da müssen mir andere helfen | Das kann ich gar nicht | Keine Angaben |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|